



Vcare

Gemeinsam für kultursensible Gesundheitsförderung

Wir unterstützen ältere Migrant:innen indem wir sprachliche und kulturelle Barrieren überwinden und die Gemeinschaft fördern

Unsere Angebote

-  Unterstützung und Begleitung z.B. bei der Pflege
-  Workshops für Betroffene und Angehörige
-  Aufbau und Erweiterung von Netzwerken



Hier Infos auf unserer Website

www.vcare.health
hello@vcare.health
[vcare.health.official](https://www.instagram.com/vcare.health.official)

2024

Dear Life Jahresbericht

Inhaltsverzeichnis



03

VORWORT

Jahr des Wachsens, des Zuhörens und des Vertrauensaufbaus

04

ÜBER DEAR LIFE & VCARE

Unsere Mission, Vision und Werte

07

MEILENSTEINE & AKTIVITÄTEN

Die wichtigsten Veranstaltungen und Fortschritte 2024

10

FINANZEN & FÖRDERUNGEN

Unsere Finanzplanung 2024

11

PLÄNE FÜR 2025

Unsere nächsten Ziele und zukünftige Entwicklungen

12

KONTAKT & IMPRESSUM

So erreichen Sie uns

Vorwort

Liebe Unterstützer:innen, Partner:innen und Freund:innen von Vcare,

das Jahr 2024 war für uns ein Jahr des Wachsens, des Zuhörens und des Vertrauensaufbaus. Nach den ersten Grundsteinen, die wir 2023 gelegt haben, konnten wir nun mit konkreten Angeboten in die Umsetzung gehen, um ältere vietnamesische Migrant:innen und ihre Familien gezielt zu begleiten und zu stärken.

Wir haben erste Beratungsgespräche geführt, Workshops umgesetzt und unser Netzwerk in der Community weiter ausgebaut. Dabei haben wir viel gelernt - über Bedürfnisse, über Barrieren, aber vor allem über die Kraft von Verbindung, Sprache und kulturellem Verständnis.

Besonders wichtig war uns, Menschen dort abzuholen, wo sie stehen: im Gespräch, im Austausch, im Alltag. Unsere Kommunikation ist heute zweisprachig, unsere Inhalte sind präsenter und unser Anliegen sichtbarer.

Dieser Bericht zeigt, was wir in einem Jahr mit einem kleinen, engagierten Team bewegen konnten. Und er ist ein Ausblick auf das, was noch kommt: mehr Reichweite, mehr Struktur, mehr Wirkung.

Wir danken allen, die uns unterstützen, die uns ihr Vertrauen schenken und die mithelfen, Pflege kultursensibel, zugänglich und menschlich zu gestalten.



Mit besten Grüßen,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Thuan An Ngo'.

Thuan An Ngo
Geschäftsführerin der Dear Life gUG

Über Dear Life & Vcare

Dear Life gUG wurde im Jahr 2023 mit dem Ziel gegründet, älteren Menschen mit Migrationsbiographie und ihren Familien ein selbstbestimmtes und menschenwürdiges Leben in einer inklusiven Gesellschaft zu ermöglichen. Unser Fokus liegt auf der Förderung von Volksbildung und Altenhilfe durch den Aufbau eines Netzwerks, das Information, Beratung und Unterstützung bietet – unabhängig von Herkunft, Weltanschauung oder finanzieller Situation.

Mit Vcare – unserem ersten Pilotprojekt – widmen wir uns gezielt der Unterstützung der vietnamesischen Community in Deutschland. Vcare steht für Vietnamese Care und bietet kultursensible Pflegeberatung, digitale Informationsplattformen und Vernetzungsmöglichkeiten, um die Herausforderungen im Pflegealltag zu bewältigen. Unser Ziel ist es, nicht nur Informationen bereitzustellen, sondern auch einen Raum für Austausch und gegenseitige Unterstützung zu schaffen.

Durch digitale Lösungen, Workshops und Beratungsangebote bauen wir Brücken zwischen pflegebedürftigen Migrant:innen, ihren Familien und dem deutschen Pflegesystem. Vcare ist der erste Schritt auf unserem Weg, ein umfassendes und nachhaltiges Unterstützungsnetzwerk für Migrant:innen im Alter zu etablieren.

Unsere Mission

Unsere Mission ist es, eine Brücke zwischen pflegebedürftigen vietnamesischen Migrant:innen, ihren Angehörigen und dem deutschen Pflegesystem zu bauen. Wir bieten individuelle Beratung, digitale Lösungen und kulturell sensible Unterstützung, um Menschen bestmöglich durch den Pflegeprozess zu begleiten.

Unsere Vision

Wir setzen uns für eine Zukunft ein, in der Pflege für alle Menschen unabhängig von Herkunft und Sprache zugänglich, kultursensibel und barrierefrei ist. Unser Ziel ist es, langfristig einen gemeinschaftsorientierten Raum zu schaffen, die Menschen und ihre Familien umfassend begleitet – von der individuellen Beratung bis hin zur Förderung von generationenübergreifenden Wohnprojekten im Alter.



Unsere drei Säulen

1 Informieren

Wir bieten umfassende Informationen rund um das Thema Altern und Pflege in Deutschland. Durch unsere Workshops, digitalen Inhalte und Social-Media-Kanäle stellen wir sicher, dass pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen die richtigen Informationen erhalten, um fundierte Entscheidungen treffen zu können.

2 Vermitteln

Unsere Community-Aktivitäten und Workshops bringen Menschen zusammen. Wir helfen dabei, passende Beratungs- und Dienstleistungsangebote zu finden und stellen sicher, dass die benötigte Unterstützung bereitgestellt wird.



3 Wohnräume

Unser langfristiges Ziel ist es, betreute Wohnräume für mehrere Generationen zu schaffen. Wir möchten ein Umfeld fördern, das Gemeinschaft und gegenseitige Hilfe bietet – für ein sicheres und bereicherndes Zuhause im Alter.

Meilensteine & Aktivitäten

2024 war für uns ein Jahr des Ankommens und Ausprobierens. Wir haben erste Beratungen durchgeführt, Workshops umgesetzt und unsere Strukturen weiterentwickelt.

Fachliche Verstärkung im Team

2024 haben wir unser Team durch Pflegefachkräfte mit praktischer Erfahrung erweitert. Sie unterstützen uns seitdem bei fachlichen Fragen rund um Pflege und stärken die inhaltliche Qualität unserer Arbeit.

Erstgespräche und Beratung

Im Jahr 2024 haben wir mit der individuellen Pflegeberatung begonnen. In zwei Beratungssituationen konnten wir Senior:innen bzw. deren Angehörige durch Erstgespräche begleiten und in mehreren Folgeterminen zur Seite stehen. Dabei ging es vor allem um Fragen zum Pflegesystem, zur Beantragung von Leistungen und zur Suche nach passenden Anlaufstellen. Diese ersten Beratungen haben uns wichtige Einblicke in die Bedarfe unserer Zielgruppe gegeben und bestätigt, wie groß der Bedarf an kultursensibler Unterstützung ist.

Social Media & Öffentlichkeitsarbeit

Bei unseren Social-Media-Aktivitäten haben wir uns verstärkt auf Zweisprachigkeit fokussiert: Um unsere Zielgruppe besser zu erreichen, bieten wir unsere Inhalte nun gezielt in Deutsch und Vietnamesisch an. Unsere Workshops und Events wurden aktiv über Facebook und Instagram angekündigt und begleitet, um unsere Reichweite organisch zu erhöhen und auf Vcare aufmerksam zu machen. Zur sichtbaren Unterstützung unserer Veranstaltungen haben wir zudem Flyer, Roll-Up-Banner und Baumwolltaschen mit unserem Vcare-Design gestaltet.

Workshops & Veranstaltungen

Im Jahr 2024 haben wir drei gezielte Workshop-Formate umgesetzt, um unterschiedliche Zielgruppen innerhalb der vietnamesischen Community in Deutschland zu erreichen.

1. Workshop am Wendelstein: Pflege im Dialog mit jungen Erwachsenen

Dieser Workshop richtete sich an junge Erwachsene mit vietnamesischem Hintergrund, die sich aktiv mit der Zukunft ihrer Eltern im Alter auseinandersetzen wollten. In einer offenen Atmosphäre konnten sie sich zu Fragen der kultursensiblen Pflege, Gesundheitsvorsorge und familiären Verantwortung austauschen. Zudem wurde Vcare als Initiative vorgestellt und erste Kontakte zu neuen Ehrenamtlichen geknüpft. Besonders erfreulich ist, dass wir durch das Event drei engagierte ehrenamtliche Mitglieder für Vcare gewinnen konnten.



2. Workshop mit VinaFFaM: Orientierung im Pflegesystem

Gemeinsam mit dem vietnamesischen Frauenverein München (VinaFFaM) führten wir einen Workshop für Frauen ab etwa 50 Jahren durch. Im Fokus stand die Aufklärung über das deutsche Gesundheits- und Pflegesystem. Die Teilnehmenden erhielten praxisnahe Informationen zur Kranken- und Pflegeversicherung sowie zu den Leistungen, die im Pflegefall zur Verfügung stehen. Viele nutzten die Veranstaltung, um ihre Fragen zu klären und sich auf zukünftige Lebensphasen vorzubereiten.



3. Online-Workshop: Wohn- und Pflegeformen im Alter

Der dritte Workshop wurde 2024 als Online-Format durchgeführt und widmete sich den verschiedenen Wohn- und Pflegeformen in Deutschland. Ziel war es, Vietnames:innen umfassend über ihre Möglichkeiten im Alter zu informieren.

Die Teilnehmenden erhielten einen Überblick über Pflegeheime, betreutes Wohnen, Mehrgenerationenhaushalte und andere Wohnformen. Besonders hilfreich war die Diskussion darüber, welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen, um bestimmte Angebote in Anspruch nehmen zu können. Das digitale Format ermöglichte eine Teilnahme auch für Menschen außerhalb Münchens.

Finanzen & Förderungen

Im Jahr 2024 konnten wir erstmals eine vollständige Gewinn- und Verlustrechnung sowie Bilanz erstellen: Unsere Einnahmen bestanden aus privaten Spenden sowie einer Projektförderung durch das Selbsthilfezentrum München (SHZ). Die Mittel wurden satzungsgemäß eingesetzt, insbesondere für Veranstaltungen, Beratung und Öffentlichkeitsarbeit.

Gewinn- und Verlustrechnung 2024

S		H	
Aufwand	2.995,09	Sonstiger Ertrag	6.501,70
		PayPal Europe	0,01
Sonstiger Aufwand	3.723,58	Spenden	1.356,00
Eigenkapitalabfluss	1.148,89		
		Saldo (Verlust)	9,85

Eröffnungsbilanz per 01.01.2024

Aktiva		Passiva	
Anlagevermögen	0,00	Eigenkapital	3.130,17
		gez. Kapital	3.130,17
Umlaufvermögen	3.130,17	Fremdkapital	
Bankkonto	3.130,17		

Jahresabschlussbilanz per 31.12.2024

Aktiva		Passiva	
Anlagevermögen	0,00	Eigenkapital	3.120,32
		gez. Kapital	3.130,17
		Jahresüberschuss/-fehlbetrag	-9,85
Umlaufvermögen	11.831,09	Fremdkapital	8.710,77
Bankkonto	4.831,09	Verbindlichkeiten	3.723,58
Tagesgeldkonto	7.000,00	SHZ Verbindlichkeit	4.987,19
Summe:	11.831,09	Summe:	11.831,09



Pläne für 2025

Für das Jahr 2025 setzen wir uns das Ziel, Vcare inhaltlich und strukturell weiterzuentwickeln und unsere Wirkung deutlich zu steigern.

Ein besonderer Fokus liegt auf der Erweiterung unserer Reichweite, sowohl in München als auch überregional. Wir möchten mehr Menschen mit vietnamesischer Migrationsgeschichte erreichen und ihnen unsere Angebote zugänglich machen.

Zudem planen wir, weitere Unterstützungsangebote und Formate zu entwickeln, die auf den Erfahrungen der bisherigen Beratung aufbauen - darunter auch neue Informationsmaterialien und digitale Inhalte.

Die Strukturierung und Professionalisierung unserer Beratungsgespräche soll weiter vorangetrieben werden, etwa durch standardisierte Abläufe, gezielte Dokumentation und fachliche Begleitung.

Ein weiteres zentrales Ziel ist die Einwerbung von Fördermitteln, um unsere Arbeit langfristig abzusichern und gezielt auszubauen. Hierzu gehören sowohl institutionelle Förderanträge als auch die Entwicklung neuer Finanzierungskonzepte.

Kontakt & Impressum

Dear Life gUG

Baumkirchner Straße 35
81673 München
Deutschland

E-Mail: hello@vcare.health
Telefon: +49 89 208044624
Webseite: www.vcare.health

Handelsregister: HRB 285775
Vertretungsberechtigt: Thuan An Ngo

Bildnachweise:

Die in diesem Jahresbericht verwendeten Bilder stammen aus eigenen Aufnahmen sowie von Shutterstock und Canva und sind entsprechend lizenziert.